



ENTRAINEMENTS UNSS

LUNDI

18H-19H : BADMINTON
18H10-19H15 : MUSCULATION
13H10 : RELAXATION (SEMAINE Q1)

MARDI

18H-19H : ULTIMATE
18H-19H : CIRCUIT-TRAINING
13H10 : RELAXATION (SEMAINE Q2)

MERCREDI

13H15-15H : BASKET
13H30-14-30 : FUTSAL
14H-15H : PÉTANQUE
14H-16H : VTT
17H-19H : TIR À L'ARC

JEUDI

18H-19H : TIR A L'ARC
18H-19H : VOLLEY
18H-19H : CIRCUIT-TRAINING

FICHE D'INSCRIPTION AU BUREAU EPS

20 EUROS POUR L'ANNÉE

